मूल्य – 5 रु.

तारांशु

मासिक
जून – जुलाई 2022
वर्ष 9, अंक 7, पृ.सं. 20

गर्मीयों में आम का लुत्फ उठाते आनन्द वृद्धाश्रमवासी

तारा संस्थान - उदयपुर
के
माँ द्रौपदी देवी आनन्द वृद्धाश्रम
का
उद्घाटन समारोह

सादर आमन्त्रण

दिनांक	समय	कार्यक्रम
03 सितम्बर, 22	प्रातः 11.30 बजे	उद्घाटन
03 सितम्बर, 22	दोपहर 12.00 से 2.30 बजे	उद्घाटन समारोह (मंचीय कार्यक्रम)
03 सितम्बर, 22	सायं 7.00 बजे	सांस्कृतिक कार्यक्रम
04 सितम्बर, 22	उदयपुर लोकल व उदयपुर से बाहर का भ्रमण कार्यक्रम व फिर मिलने के लिए विदाई	

उद्घाटन स्थल

प्लॉट नं. 351-352, जे. ब्लॉक, राजस्थान हॉस्पीटल वाली गली,
सेक्टर - 14, हिरण मगरी, उदयपुर (राज.)

सादर

कल्पना गोयल
संस्थापक एवम् अध्यक्ष

दीपेश मित्तल
संस्थापक एवं सचिव

कृपया समारोह में पधारने की पुष्टि

9549399993, 9649399993

पर करने का कष्ट करें।

नोट : कृपया कार्यक्रम में भोजन महाप्रसाद हमारे साथ ग्रहण करें। आप सभी की आवास व भोजन की व्यवस्था संस्थान द्वारा की जावेगी।

''तारा संस्थान, उदयपुर'' राजस्थान रजिस्ट्रीकरण प्रमाण-पत्र क्रमांक: 31/उदयपुर/2009-10 दिनांक 25 जून, 2009 द्वारा पंजीकृत है।

आशीर्वाद
डॉ. कैलाश 'मानव'
संस्थापक एवं प्रबन्ध न्यासी,
नारायण सेवा संस्थान (ट्रस्ट), उदयपुर

आभार
श्रीमती पुष्पा - श्री एन.पी. भार्गव
मुख्य संरक्षक, तारा संस्थान,
उद्योगपति एवं समाजसेवी, दिल्ली

संरक्षक मण्डल

श्रीमती शमा - श्री रमेश सचदेवा
दिल्ली

श्रीमती सुषमा - श्री सत्यभूषण जैन
दिल्ली

डॉ. जे.पी. शर्मा
दिल्ली

श्रीमती प्रेम निझावन
दिल्ली

श्रीमती लता - श्री लक्ष्मण दास भाटिया
मुम्बई

श्रीमती सुमन - श्री अनिल गुप्ता (ISKCON)
दिल्ली

श्री ओ.सी. जैन
रतलाम (म.प्र.)

श्रीमती राजरानी - (स्व.) श्री राजेन्द्र कुमार जैन
दिल्ली

श्री प्रताप सिंह तलेसरा
उदयपुर

प्रकाशक एवं सम्पादक
कल्पना गोयल

दिग्दर्शक
दीपेश मित्तल

कार्यकारी सम्पादक
तरुण सिंह राव

ले-आउट व ग्राफिक डिजाइनर
गौरव अग्रवाल

तारांशु - वर्ष 9, अंक - 7, जून 2022 - जुलाई 2022

अनुक्रमणिका

विषय	पृष्ठ संख्या
माँ द्रोवदी देवी आनन्द वृद्धाश्रम का उद्घाटन समारोह	02
अनुक्रमणिका	03
लेख : मैं समय हूँ	04-05
आनन्द वृद्धाश्रम में प्रवेश हेतु कुछ पत्र	06-07
आनन्द वृद्धाश्रम	08
तारा नेत्रालय	09
अन्नदान योजना / विधवा मासिक पेंशन योजना	10
इस माह के विशिष्ट भामाशाह	11
मस्ती की पाठशाला / कल्याणी योजना	12
न्यूज ब्रीफ	13-15
नेत्रालय मासिक अपडेट्स / धन्यवाद	16
अभिनन्दन / हार्दिक श्रद्धांजलि / हमारे प्रेरक	17-18
सम्पर्क सूत्र - तारा संस्थान	19

आशीर्वाद - डॉ. कैलाश 'मानव' संस्थापक - नारायण सेवा संस्थान, उदयपुर

श्रीमती कल्पना गोयल (दाएं) अपने पूज्य पिता डॉ. कैलाश ''मानव'' तथा श्रीमती कमला देवी अग्रवाल की सन्निधि में

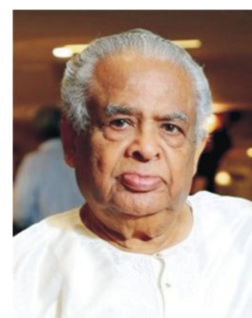
'तारांशु' – स्वत्वाधिकारी, श्रीमती कल्पना गोयल द्वारा 240–ए, हिरण मगरी, सेक्टर – 6, उदयपुर (राज.) 313002 से प्रकाशित तथा मुद्रक श्री सत्यप्रकाश कुमार शर्मा द्वारा सागर ऑफसेट प्रिन्टर, इण्डिया प्रा. लि. प्लॉट नं. 518, इकोटेच – III, उद्योग केन्द्र एक्टेंशन – II, ग्रेटर नोएडा, गौतम बुद्ध नगर (उत्तर प्रदेश) में मुद्रित, सम्पादक – श्रीमती कल्पना गोयल

मैं समय हूँ....

बचपन में महाभारत सीरियल देखते थे तो उसका सूत्रधार ''समय'' था। समय का वो चक्र हर समय चलता रहता था, यह परिकल्पना थी कि महाभारत जैसे महाकाव्य को समय आगे ले जाए क्या खूब सोच थी? आज जब ये लेख लिख रहा हूँ तो तारा संस्थान के समय चक्र को चलते हुए 11 वर्ष हो रहे हैं। वैसे तारा संस्थान का रजिस्ट्रेशन तो वर्ष 2009 में हो गया था लेकिन कार्य करना प्रारम्भ 11 जून, 2011 को हुआ था। जब काम प्रारम्भ किया तो ऐसी कोई सोच मेरे या कल्पना जी के मन में नहीं थी कि क्या होगा कैसे होगा और ना ही ये कोई डर कि तारा नहीं चली तो हमारे साथ काम कर रहे 60–70 लोगों और उनके परिवारों का क्या होगा? वो कहावत है ना कि एक और एक ग्यारह हो जाते हैं तो मैं और कल्पना जी दो जने थे ईश्वर ने ग्यारह लोगों की शक्ति दे दी और साथ ही आदरणीय बाबूजी सा. कैलाश जी 'मानव' का आशीर्वाद और मार्गदर्शन था तो और क्या चाहिए?

तारा संस्थान – उदयपुर प्रारम्भ 11 जून, 2011

पहला कदम जब तारा ने आगे बढ़ाया तो मंजिल एक ही दिख रही थी कि एक ऐसा आँखों का अस्पताल खोला जाए जहाँ मोतियाबिन्द के ऑपरेशन निःशुल्क हो सकें। ऐसा इसलिए लगता था कि हमने 2–3 कैम्प लगाए थे ग्रामीण और आदिवासी क्षेत्रों में और सभी में बड़ी संख्या में रोगी आए थे जिनको ऑपरेशन की जरूरत थी। हालांकि कुछ संस्थाएँ मोतियाबिन्द के निःशुल्क ऑपरेशन कैम्प लगाकर कर रही थी पर ऐसा उदयपुर या आसपास एक भी अस्पताल नहीं था जो पूर्णतया निःशुल्क हो और बीमारी बड़ी थी जो कि लगभग सभी को होती है और इलाज के अभाव में सीधी आँख चली जाती है।



तारा नेत्रालय – उदयपुर प्रारम्भ 6 अक्टूबर, 2011

लक्ष्य तो हमने बना लिया था लेकिन उसे पूरा करना आसान नहीं था। मुझे याद है कि **आदरणीय एन.पी. भार्गव सा.** ने मुझसे कहा था कि दीपेश मैं तुम्हें तुम्हारे साथ काम करने वालों की तीन माह के वेतन के बराबर रकम दे देता हूँ ताकि तुम निश्चिंत होकर काम कर सको। मैं मन–ही–मन प्रसन्न हुआ। लेकिन कल्पना जी ने विनम्रता से प्रस्ताव अस्वीकार कर दिया कि इससे तो हम कामचोर हो जायेंगे, यदि मानदेय देने में कोई परेशान हुई तो हम तब भार्गव सा. से इस पेटे दान ले लेगें। लेकिन वो दिन है और आज का दिन है उसे पेटे तो मदद की जरूरत ही नहीं पड़ी। आदरणीय भार्गव सा. के इस भाव को हम कभी भी नहीं भुला सकेंगे। 6 अक्टूबर, 2011 का दिन आया और तारा नेत्रालय उदयपुर की शुरूआत हुई। थोड़े से दानदाता आए क्योंकि ''तारा'' तो अभी ''नन्हा शिशु'' ही था लेकिन दिल्ली निवासी शमा जी और रमेश जी सचदेवा आए। उन्हें तारा से एक फोन गया था और बस वे आ गए, सुबह आकर दोपहर को वे चले गए और लगभग 7 लाख रुपया तारा संस्थान को दान दिया जो कि उस समय हमारे लिए बहुत बहुत बड़ी राशि थी।

आँखों का एक अस्पताल खोलने की तो हमारी इच्छा थी लेकिन उसके आगे क्या कैसे क्यों हुआ इसका हमें भी नहीं पता? ऐसा लगता है कि अब तक जो भी हुआ वो ईश्वर करवाना चाह रहा था वरना एक वक्त ऐसा था कि हम 60 लोगों का वेतन देने में असमर्थ थे और अभी 5 आँखों के अस्पताल और 3 वृद्धाश्रम चला रहे हैं।

आनन्द वृद्धाश्रम – उदयपुर प्रारम्भ 3 फरवरी, 2012

नवनिर्माणिधिन
माँ द्रौपदी देवी आनन्द वृद्धाश्रम

साथ ही अनेक विधवा महिलाओं को प्रतिमाह 1000 रु. नकद और ग्रामीण क्षेत्र के बुजुर्गों को उनके द्वार पर राशन और 150 बच्चों का शिखर भार्गव पब्लिक स्कूल भी चलने लगे।

कौन सी योजना ज्यादा लाभ दे रही लोगों को, इसका आकलन नहीं कर सकते। आँखों के अस्पताल जहाँ प्रतिवर्ष 20000 लोगों को नेत्र ज्योति दे रहे हैं वहीं 150 बुजुर्ग अपने जीवन की साँझ नए घर (तीनों वृद्धाश्रम) में बिता रहे हैं।

वृद्धाश्रम शुरू होने की कहानी भी रोचक है, सोच हमारी यह थी कि ऐसे बुजुर्ग जो गाँवों में अकेले रहते और उनकी देखभाल करने वाला कोई ना हो उन्हें घर मिल जाए। 3 फरवरी, 2012 को वृद्धाश्रम जब शुरू हुआ तो ऐसे ग्रामीण बुजुर्ग आए भी लेकिन आकर चले गए और सोच के विपरीत शहरी मध्य आय या उच्च आय वर्ग के बुजुर्ग आने लगे। वृद्धाश्रम भरते गए और हम जगह बनाते गए ऐसी कोई जिद या कसम नहीं है कि हमें जो भी बुजुर्ग आए उन्हें मना नहीं करना पड़े लेकिन यथा शक्ति कोशिश कर रहे हैं कि आगे से आगे जगह बनती जाए।

इसी कोशिश के क्रम में बन रहा है ''माँ द्रौपदी देवी आनन्द वृद्धाश्रम'' जिसका उद्घाटन पहले 16–17 जुलाई, 2022 को रखा था लेकिन कुछ कारण ऐसे बन गए कि इस तिथि में थोड़ा परिवर्तन किया गया है अब यह कार्यक्रम दिनांक 3 व 4 सितम्बर, 2022 को आयोजित होगा। यदि आपने टिकट करवा दिए हों तो कृपया परिवर्तित करावें और यदि टिकट वगैरह नहीं कराएँ हों तो तुरंत से टिकट करावें क्योंकि कोरोना महामारी के बाद यह पहला अवसर है कि हमें आपके स्वागत का सौभाग्य मिलेगा। तो आप हमें यह सौभाग्य अवश्य ही दीजिएगा, यही विनती है।

समय का चक्र चलता आ रहा है आगे भी चलता रहेगा समय के साथ कदमताल करता तारा संस्थान भी चल रहा है और हमारे कदमों की ऊर्जा का संचार आप लोग कर रहे हैं। यही आशा है कि समाज में जो भी अच्छाई ''तारा'' बाँट रही है वो समय के हर पहर में निरंतर फेलती रहें।

11 वर्षों की अविरल यात्रा के साथी बनने के लिए आप सभी का धन्यवाद।

आदर सहित....

– दीपेश मित्तल

नवीन वृद्धाश्रम की आवश्यकता को इंगित करते प्रवेश हेतु इच्छुक देश भर से आते अनेक बुजुर्गों के कुछ पत्रों के अंश :

श्रीराम

लखनऊ
27.5.22

सेवा में
तारा संस्थान, उदयपुर
माननीया बहन जी
जय सीताराम,

विनम्र निवेदन है कि मैं [illegible] आप के आनंद वृद्धाश्रम में रहना चाहती हूँ। आदरणीय 'आनंद' बाबू जी और मेरे पिता जी गुरु भाई थे और अनुयायी भी। माता-पिता के देहान्त और मैं सेवा-निवृत्ति के पश्चात अपनी बहन के साथ लखनऊ में रहती थी, अब बहनोई कहते हैं आप किसी आश्रम में चली जाइये उनके इस आघात से मैं बहुत व्यथित एंव क्षुब्ध हूँ क्योंकि मैं खाना बनाने में असमर्थ हूँ। श्रीराम जी के सिवा दूसरा कोई सहारा इस जहाँ में नहीं है, स्वार्थ और लोभ से कुछ लोग ऐसे हैं, क्या कहूँ... आप मुझे आश्रय देकर मुझे सम्हाल लीजिए इस भीषण परिस्थितियों में मैं आप की आभारी रहूँगी, तूफानी बवंडर की रात्रि में हौसले की दीप को बुझने से बचा लें। मेरी उम्र 68 है और आप के संरक्षण में मनोबल के द्वारा कुछ सेवा करने की हिम्मत रखती हूँ। मुझे कमरे का एक किनारा दे दीजिए ताकि मैं विपश्यना-तप द्वारा मानव जीवन का ध्येय, तथा चिरशान्ति, राममय का संबल प्राप्त कर पाऊँ।

मेरी बहन के पास न्यू जेल रोड लखनऊ में थोड़ी जमीन है, आप यहाँ पर एक आश्रम बनवाने की कृपा कीजिए ताकि जो भाई बहन अकेले रहते हैं उन्हें एक पारिवारिक एंव पुनीत वातावरण में रहने का सौभाग्य मिले। आदरणीय माताजी पिताजी को चरण स्पर्श, बहुत वर्ष पहले प्रशांत भैया से फोन से मेरी बात हुई थी, दुर्भाग्य वश मैं अभी तक नहीं आई, अब आप की दया पर मेरा आना सम्भव होगा।

इति शुभम्।

माननीय तारा संस्था उदेपुर, वृद्धाश्रम
बहेन श्री
सादर नमस्कार।
भगवान के नाम अनुसार नाम से, सरोज बेन भौतिक के [illegible] अरज मुझे बहुत तकलीफ है मुझे परेशानी है मुझे आपनी संस्था मां वृद्धाश्रम मे आना है आप मुझे वहाँ पे बुलाना मैं आके आपके सामने सब परेशानी बताऊँगी तो आप मुझे जल्दी से आपका वृद्धाश्रम में आप मुझे वहाँ पे बुलाना ऐसी भगवान से मेरी प्रार्थना। मेरे पर दया रखना।

शेष अगले पृष्ठ पर

अपकारी पर उपकार करना सीखो तो सत्कार मिलेगा।

प्रति;

मा. व्यवस्थापकजी;

तारा संस्थान, उदयपुर राजस्थान.

महोदयजी; "सादर प्रणाम"

मैं [redacted]

हाल मुक्काम कव्हा (लातूर) घाटी विकासनगर पानचिंचोली, ता: निलंगा, जि. लातूर (महाराष्ट्र) यहाँका नागरीक हूँ। मुझे 4 हेक्टर जमिन (खेती) है। मुझे दो लडके है। [redacted]. मेरे परिवारमें हम दो हमारे दो बेटे और मेरे पिताजी ऐसे पाँच लोगे थे। लेकिन 4 मे. 2001 में मेरी पत्नी घरवाली ~~सर्व~~ स्वर्गवासी हो गयी। उसिमे बडा लडका 18 या 19 सालका था उसकि पढायी चलरहीथी। घरमें खाना बनानेके लिए कोई नही था।

तुरन्तही उसका ब्याह कर दिया आगले साल छोटे लडकेको ब्याह करदिया। आगे चलकर दोनों को भी एक लडकी और दुसरा लडका होगया। ~~आज~~ ऐसे में 2005 में मेरे पिताजी स्वर्गवासी हो गए। आगे चलकर कुछ सालबाद दोनो भी अलग हो गए। आगेचलकर मेरा खाना रहना मुश्कील हो गया। कुछ साल [redacted] इनके पास रहा। ऐसे मे मेरी प्रकृति विक होगई। दुसरे के काम करना - मुश्कील होगया। मैं खुद के काम खुद करसकता हूँ। मेरी जन्म डेट 21-06-1946 है रनिंग 75 आयु है।

जहर पीके खत्म होना अच्छा नही है। यह जन्म बार आनेवाला नही है।

श्रीमती कृष्णा शर्मा आनन्द वृद्धाश्रम में नियमित योगाभ्यास

तारा संस्थान द्वारा संचालित आनन्द वृद्धाश्रमों में वरिष्ठ नागरिकों की डॉक्टर द्वारा समय–समय पर जाँच की जाती है। दवाइयाँ दी जाती है व गंभीर रूप से बीमार व्यक्ति को अस्पताल में भर्ती कराकर उनके ठीक होने तक संस्थान के प्रतिनिधि व उनके वृद्धाश्रम के संगी–साथी चिकित्सालय में हर समय सेवा–सुश्रूषा हेतु उपलब्ध रहते हैं। इसके अतिरिक्त दैनिक जीवन में सक्रीयता सकारात्मकता व सामान्य स्वास्थ्य को सुचारू रूप से चलायमान रखने के लिए वृद्धजनों को नियमित रूप से योग करवाया जाता है। इन प्रातःकालीन क्रियाओं में बड़ी संख्या में बुजुर्ग भाग लेते हैं। वृद्धाश्रम के ही आवासी योग गुरु श्री सतीश चन्द्र अग्रवाल लगभग 8 वर्षों से यहाँ योग सीखा रहे है। तो देखिए इन चित्रों में कि किस प्रकार आनन्द वृद्धाश्रम में योगाभ्यास किया जा रहा है :

आनन्द वृद्धाश्रम में मौसम अनुरूप भोजन

तारा संस्थान के आनन्द वृद्धाश्रमों में ऋतुओं के चक्र के अनुसार स्वास्थ्यकारी भोजन उपलब्ध करवाया जाता है जैसे–सर्दी के मौसम में गर्म–सूप, दाल–बाटी, दाल–ढोकले, गर्मागर्म हलवा व अन्य स्वादिष्ट तथा स्वास्थ्यवर्धक व्यंजन जैसे इन दिनों ग्रीष्म ऋतु चल रही है तो उसी के अनुरूप बुजुर्ग विभिन्न ठंडे व्यंजन जैसे दही, छाछ, दही बड़े, शर्बत, केरी का रस व सब्जी तथा विशेषकर आमरस बड़े चाव से खाते हैं। इस प्रकार के व्यंजन न सिर्फ हितकारी है बल्कि बुजुर्गों को स्वादिष्ट लगकर उन्हें संतुष्टि व प्रसन्नता प्रदान करते हैं। नीचे चित्रों में देखिए बुजुर्ग किस प्रकार ग्रीष्म कालीन व्यंजनों का आनन्द ले रहे हैं।

आनन्द वृद्धाश्रम सेवा (प्रतिबुजुर्ग)			वृद्धाश्रम बुजुर्गों हेतु भोजन 3500 रु. (एक समय)
01 वर्ष 60000 रु.	06 माह 30000 रु.	01 माह 5000 रु.	

यह संसार हार-जीत का खेल है, इसे नाटक समझकर खेलो।

दानदाताओं की हर ख्वाहिशें पूरी हों : मेहरूनिशां

आप मात्र 27 वर्षीया मेहरूनिशां की बाई आँख में मोतियाबिन्द स्पष्ट देख सकते हैं। इन्हें यह समस्या 2–3 वर्ष से है। पहले तो हल्का–हल्का दिखाई देता था पर अब तो बिल्कुल ही नहीं दिखाई देता है। इन्होंने एक प्राइवेट अस्पताल में दिखाया। चूंकि मेहरूनिशां प्राइवेट अस्पताल में ऑपरेशन की फीस नहीं दे सकती थी तो वहाँ के डॉक्टर ने स्वयं तारा नेत्रालय का नाम सुझाया और कहा कि वहाँ पर आपका फ्री में ऑपरेशन हो जायेगा। ऑपरेशन के पश्चात् मेहरूनिशां ने बताया कि उसे अब बहुत अच्छा दिख रहा है। पूछने पर उसने बताया कि उसको यहाँ जाँच, दवाई व ऑपरेशन का एक भी पैसा नहीं देना पड़ा। यहाँ तक कि खाना–पीना भी समय पर मुफ्त में मिला। मेहरूनिशां जी कहती है कि जिन दानदाताओं की सहायता से उनका निःशुल्क ऑपरेशन हुआ है उनके लिए वह दुआ करती है कि उन लोगों की हर ख्वाहिशें पूरी हों। धन्यवाद!

नेत्र चिकित्सा सेवा (मोतियाबिन्द ऑपरेशन)

17 ऑपरेशन	09 ऑपरेशन	06 ऑपरेशन	03 ऑपरेशन	01 ऑपरेशन
51000 रु.	27000 रु.	18000 रु.	9000 रु.	3000 रु.

आदरणीय,

आपने वित्तीय वर्ष 2021–2022 में तारा संस्थान में दान देकर कई जरुरतमंद व्यक्तियों को राहत पहुँचाई। आपका अनेक धन्यवाद। अतः आपसे निवेदन है की INCOME TAX के नियमानुसार यदि आप TAX में छूट चाहते हैं तो आपका PAN NO. संस्थान को देना जरूरी है। इसे हम अपने INCOME TAX RETURN के 10 BD में सूचित करेंगे तो ही आपको छूट मिलेगी। यदि आप छूट ना भी लेना चाहें तो आप निम्न में से कोई भी ID दे देवें।

VOTER ID • AADHAR CARD • RASHAN CARD • PASSPORT

यह भारत सरकार के नियमानुसार अनिवार्य है। कृपया आप इस व्हाट्सएप्प नम्बर **9549399993** पर सूचित करावें।

आदर सहित....!

कल्पना गोयल

अन्नदान योजना :

सन् 2012 से लगातार खाद्य सामग्री घर पर पहुँचाई जा रही है : जमुड़ी बाई व पिता

जमुड़ी बाई जन्मजात अंधी है। जब वह बहुत छोटी थी तभी उसकी माँ की मृत्यु हो गई थी। इसके परिवार में पिता व एक छोटा भाई है। जमुड़ी के पिता काम पर नहीं जा सकते थे क्योंकि वह बहुत छोटी थी तो उसे घर पर अकेली छोड़ना उचित नहीं था। फिर जब जमुड़ी बड़ी हुई तब काम करने लगे लेकिन उम्र के साथ उनकी भी शारीरिक परेशानियाँ बढ़ने के चलते काम पर जाना बंद हो गया। उनके पास आय का कोई स्रोत नहीं था। बीमारी आदि की अवस्था में कहीं से उधार पैसा लेकर ईलाज करवाना पड़ता है। जमुड़ी तो पढ़ नहीं पाती व छोटा भाई तीसरी कक्षा के बाद स्कूल नहीं गया। अब वह बड़ा हो गया है और काम करने चला जाता है, पर इन दिनों उसके पैर में चोट लगी हुई है तो तारा संस्थान की जानकारी में आने पर उन्हें वर्ष 2012 से लगातार अन्नदान योजना के अन्तर्गत मासिक राशन व 300 रु. नकद सहायता सीधे उनके घर पर पहुँचाई जा रही है जिससे उन्हें काम मिले या ना मिले पर परिवार को खाना मिल जाता है।

अन्नदान योजना (तृप्ति) प्रति बुजुर्ग खाद्य सामग्री 01 वर्ष - 18000 रु., 06 माह - 9000 रु., 01 माह - 1500 रु.

विधवा मासिक पेंशन :

इस राशि से खाने की व्यवस्था हो जाती है : प्यारी बाई

प्यारी बाई के पति की बीमारी पश्चात् मृत्यु हो गई। फिर कुछ वर्षों बाद सास–ससुर भी चल बसे। प्यारी बाई के एक बेटा है जिसकी परवरिश इन्हें ही करनी पड़ती है। पहले तो वह घरों में झाँडू–पौंछा करके काम चला लेती थी पर अब कुछ समय से बीमार होने के कारण वह भी नहीं हो पा रहा है। घर खर्चा, बच्चों की परवरिश और बीमारी आदि का ईलाज कोई कैसे कर पाए जबकि आय का कोई जरिया ही ना हो। पति व सास–ससुर जब जीवित थे तो सब काम आसान था, कोई परेशानी नहीं थी पर अब तो सब कुछ मुश्किल में पड़ गया है। बेटा कभी–कभार कुछ काम कर आता है पर खाने–पीने, पढ़ाई व दवाई आदि का बड़ी मुश्किल से ही इंतजाम होता है। हाथ में पैसे नहीं है पर हर जगह पैसों की जरूरत पड़ती है। ऐसी स्थिति में तारा संस्थान प्यारी बाई को विधवा मासिक पेंशन के तहत रु. 1000/– नकद की सहायता कर रहा है। प्यारी बाई तारा संस्थान को धन्यवाद देते हुए कहती है इस राशि से खाने की व्यवस्था हो जाती है।

विधवा मासिक पेंशन (गौरी) प्रति विधवा 01 वर्ष - 12000 रु., 06 माह - 6000 रु., 01 माह - 1000 रु.

भगवान की याद ही पाप कर्मों से बचाने वाली है।

इस माह के विशिष्ट भामाशाह :

पद्मश्री डॉ. रतन लाल मित्तल

पटियाला मेडिकल कॉलेज के प्रोफेसर डॉ. रतन लाल मित्तल जी को महामहिम राष्ट्रपति श्री रामनाथ कोविन्द द्वारा भारत गणराज्य के चौथे सर्वोच्च नागरिक पुरस्कार पद्मश्री से सन् 2021 में सम्मानित किया गया।

तारा संस्थान के दानदाता डॉ. रतन लाल मित्तल एक परिचय :

डॉ. आर. एल. मित्तल ने 32 वर्षों में आर्थोपेडिक के टीचर से एच. ओ.डी. व प्रिंसिपल (गवर्नमेंट मेडिकल कॉलेज, पटियाला) से लेकर डायरेक्टर रिचर्स एवं मेडिकल एजुकेशन, पंजाब तक का गौरवशाली अकादमिक करियर का सफर तय किया और 30 अप्रैल, 1995 में रिटायर हुए। आपने अपने अकादमिक क्षेत्र में दर्जनों प्रतिष्ठित पुरस्कार जीते हैं। आप अभी भी आई.ओ.ए. व अन्य संस्थाओं के साथ सक्रियता के साथ कार्य कर रहें है एवं वर्तमान में ऑल राउण्डर आर्थोपेडिक सर्जन के रूप में मित्तल आर्थो सेन्टर, 97, नियर लाल बाग कॉलोनी, पटियाला में सक्रिय हैं। डॉक्टर मित्तल के दुनिया भर में ऑर्थोपेडिक सर्जन के रूप में करीब 130 से ज्यादा रिसर्च पेपर पब्लिश हो चुके हैं। वे पंजाब सरकार के साथ मिलकर जन्म से लेकर 18 साल तक की उम्र के बच्चों के क्लबफुट की बीमारी को दूर करने और उसका बेहतर इलाज करने के लिए अलग–अलग कार्यक्रम से जुड़े हुए हैं। इसके अलावा ''नेशनल हेल्थ मिशन'' से लेकर ''राष्ट्रीय बाल स्वास्थ्य कार्यक्रम'', माता कौशल्या अस्पताल पटियाला के नोडल सेंटर में भी अपनी सेवाएं देते रहे हैं।

हम आशा करते है कि डॉ. रतन लाल मित्तल इसी प्रकार अकादमिक व चिकित्सा क्षेत्र में देश का नाम रोशन करते रहेंगे और तारा संस्थान को भी समय–समय पर सहयोग करते रहेंगे।

67 वर्षीय **श्री सुभाष चन्द्र जी अग्रवाल** फतेहपुरा, दाहोद (गुज.) में व्यापार करते है। आपने 20 जनवरी, 2015 से तारा को सहयोग देना आरम्भ किया। उनका विचार है कि तारा संस्थान जो निर्धन व जरूरतमंद लोगों की सहायता कर रहा है, वह बहुत ही अच्छा प्रयास है एवं संस्थान इस हेतु बधाई का पात्र है। श्री अग्रवाल आगे कहते है कि यूं तो तारा संस्थान की समस्त मानविय प्रकल्प प्रशंसा योग्य है परन्तु ''आनन्द वृद्धाश्रम'' उनके दिल के सबसे करीब है। जब हम लोगों की सहायता करते है तो एक अपूर्व खुशी का अहसास होता है उन्हें वृद्धाश्रम का दौरा करके और वहाँ निवासरत बुजुगो से बात करके परम आनन्द की अनुभूति हुई। अन्त में श्री अग्रवाल का जनसाधारण को यही संदेश देना है सभी को तारा संस्थान के जारीए गरीब व बेसहारा लोगों की मदद हरसंभव करनी चाहिए।

71 वर्षीय जावरा में जन्मे **श्री आई. एम. जैन** रतलाम में रहते है एवं पेशे से टेक्स एडवोकेट हैं। वे पिछले तीन वर्ष से तारा संस्थान से जुड़े हुए है। तारा संस्थान जो निर्धन व जरूरतमंद लोगों की सहायता के लिए कार्य कर रहा है। उस हेतु श्री जैन संस्थान की प्रशंसा करते हुए कहते है कि यह बहुत आवश्यक एवं अच्छा कार्य है। वैसे तो संस्थान की सभी सेवाएँ एक विशेष स्थान रखती है परन्तु श्री जैन के अनुसार सारे प्रकल्प श्रेष्ठ है। श्री जैन अभी तक तारा संस्थान का दौरा नहीं किया है परन्तु अवसर मिलते ही तुरंत दौरा करेंगे और संस्थान के मानवीय कार्यों को निकट से देखेंगे। तारा संस्थान को सपोर्ट करने हेतु श्री आई.एम. जैन जनसाधारण को संदेश देते हुए कहते हैं कि भगवास से यही प्रार्थना है कि सभी पूर्ण सुखी एवं समृद्ध है।

मस्ती की पाठशाला : झुग्गी-झोपड़ियों के बच्चों हेतु सायंकालीन अनौपचारिक कक्षा में मूल शिक्षा के अतिरिक्त पाठ्योत्तर कार्यक्रम नियमित रूप से किए जाते हैं, देखिए कुछ झलकियाँ :

रेम्प वॉक

केरम प्रतियोगिता

कुर्सी रेस

योगाभ्यास

सास्कृतिक कार्यक्रम

ड्राईंग क्लास

झुग्गी झोपड़ी के 1 बच्चे की शिक्षा सौजन्य सहयोग रु. 6000/- प्रति वर्ष

कल्याणी योजना :

कोरोना महामारी के दौरान विधवा हुई निराश्रित महिलाओं हेतु

मदद राशि रु. 2500 प्रतिमाह

तारा संस्थान द्वारा कोरोना महामारी के दौरान विधवा हुई निराश्रित महिलाओं की मदद हेतु कल्याणी योजना बनाई गई हैं। योजना की पात्रता एवं अन्य विवरण :

- महिला की अधिकतम उम्र 45 वर्ष।
- महिला के पति की मृत्यु कोरोना महामारी से हुई हो (मृत्यु प्रमाण पत्र आवश्यक)
- महिला के परिवार में कोई अन्य कमाऊ सदस्य ना हो।
- महिला के बच्चे छोटी उम्र के होकर कमाने लायक ना हो।

मो. नं. 95493 99993, 96493 99993

इच्छायें रखने वाला कभी अच्छा कर्म नहीं कर सकता है।

12.02.2022

Bhajan Mandali Program

गुरुद्वारा महिला सत्संग मण्डली, मुल्तानी मोहल्ला, रानी बाग, दिल्ली द्वारा धार्मिक आयोजन किया गया।

26.03.2022

Mega Eye Camp Pindwada (Sirohi)

विशाल निःशुल्क नेत्र शिविर सौजन्यकर्त्ता श्री आदाराम जी, श्री रामा राम जी, श्री गोपाल जी, श्री वगताराम जी, श्री तुलसी राम जी, श्री कालूराम जी, श्री विराराम जी, श्री भुपाराम जी, श्री साकलाराम जी, श्री समाराम जी, श्री घाँची समाज भवन, मैन बाजार झाड़ोली, तह. पिण्डवाड़ा, जिला सिरोही (राज.)

16.04.2022

Repco Bank Donates Phaco Machine

रेपको होम फाइनेंस बैंक ने तारा संस्थान द्वारा संचालित तारा नेत्रालय, उदयपुर को अपनी सी.एस.आर. योजना के तहत स्विट्ज़रलैण्ड निर्मित अत्याधुनिक फैको मशीन को दान में दिया। इस समर्पण कार्यक्रम में मुख्य अतिथि रेप्को बैंक के शाखा प्रबंधक श्री संजय गंगवानी और विशिष्ट अतिथि बैंक के एक्जीक्यूटीव श्री राम प्रकाश थे। उन्होंने एक नेत्र शिविर का भी आयोजन किया और फिर अतिथियों ने उन नेत्र रोगियों से मुलाकात की जिनका निःशुल्क ऑपरेशन हुआ था और उन्होंने उनका हालचाल जाना। समर्पण अवसर का एक चित्र (ऊपर)

19.04.2022

Mega Eye Camp Delhi

अवसर : 159वां अखिल भारतीय अग्रवाल सम्मलेन सेवा भारती केन्द्र, दिल्ली, **मुख्य अतिथि : डॉ. हर्षवर्धन (सांसद, चांदनी चौक, दिल्ली)**

08.05.2022

Mother's Day at Anand Vruddhashram

मदर्स–डे की पूर्व संध्या पर हिरण मगरी सेक्टर–5 स्थित मिरिंडा सीनियर सैकण्डरी स्कूल के बच्चे श्रीमती कृष्णा शर्मा वृद्धाश्रम के वृद्धों से मिलने पहुँचे।

18.05.2022

Welcome to Loni

सी.बी.एस. ग्रुप के श्री ईशान रस्तोगी व श्रीमती सौम्या रस्तोगी (बाएँ से चौथे व पाँचवें) तथा श्री अमित ओझा ने तारा नेत्रालय, लोनी का दौरा किया। वहाँ पर तारा संस्थान द्वारा उनका स्वागत कर अस्पताल के मरीजों से रुबरु करवाया गया जिनकी उन्होंने कुशलक्षेम पूछी। बाद में ग्रुप द्वारा 22 मई को छलेरा गाँव, नोएडा (उ.प्र.) में एक विशाल नेत्र शिविर भी प्रायोजित किया गया।

19.05.2022

Courtesy Meeting Faridabad

तारा संस्थान के श्री दीपेश मित्तल व श्रीमती कल्पना गोयल फरीदाबाद में श्री मोहन सिंह भाटिया प्रधान, भाटिया सेवक समाज (बाएँ से तीसरे) व श्री बी.आर. भाटिया (बाएँ से पाँचवे) चेयरमैन – सीदास ग्रुप, फाउंडर – महारानी पेंट्स व महारानी रेडियो के साथ शिष्टाचार मीटिंग में।

27.05.2022

105 Yrs Old Women's Operation

तारा संस्थान उदयपुर द्वारा संचालित लोनी (उ.प्र.) स्थित तारा नेत्रालय में 105 वर्ष की महिला श्रीमती मोहमदी बाई का मोतियाबिन्द का सफल ऑपरेशन किया गया। यह ऑपरेशन वरिष्ठ आई सर्जन डॉ. राहुल माहेश्वरी द्वारा किया गया। श्रीमती मोहमदी बाई ऑपरेशन के बाद बिल्कुल स्वस्थ हैं। उल्लेखनीय है कि इतनी अधिक उम्र के मोतियाबिन्द के ऑपरेशन कम ही होते है।

आवश्यक सूचना

सभी दानदाताओं से हमारा निवेदन है कि संस्थान की मासिक पत्रिका तारांशु आपको WhatsApp के माध्यम से चाहिए तो निम्न नम्बर पर सूचित करावें :

मो. नं. 9549399993

तारा संस्थान की तरफ से समस्त भाई-बहनों को आगामी रक्षा बंधन - 2022 की हार्दिक शुभकामनाएँ!

शुद्ध संकल्प हमारे जीवन का अनमोल खज़ाना है।

22.05.2022

CBS International Projects Pvt. Ltd. Sponsored a Mega Eye Camp

नोएडा, सेक्टर 44, छलेरा गाँव में रविवार को सी.बी.एस. इंटरनेशनल प्रोजेक्ट्स प्रा.लि. द्वारा सरला मैन्शन, पर्ल स्कूल में निःशुल्क नेत्र परीक्षण एवं मोतियाबिन्द ऑपरेशन चयन शिविर लगाया गया। शिविर में लोगों ने काफी संख्या में अपने नेत्र परीक्षण के लिए पंजीकृत कर अपने नेत्रों की जाँच कराई। शिविर में अति प्रतिष्ठित डॉ. पृतिमा, डॉ. प्रवीण तिवारी, डॉ. नीतू और डॉ. स्मृति ने लोगों की आँखों की जाँच होने पर संस्थान का धन्यवाद किया। **इस मौके पर श्री संजय जी रस्तोगी, सौम्या जी रस्तोगी और श्री ईशान रस्तोगी सहित सभी सहयोगी उपस्थित रहे।**

29.05.2022

Mega Eye Camp Delhi

मंत्री महोदया के साथ तारा संस्थान संरक्षक श्री सत्यभूषण जैन (बाएँ)

अवसर : 169वां अखिल भारतीय अग्रवाल सम्मेलन स्थान : जैन स्थानक, बुधनगर, थाना, नई दिल्ली, **मुख्य अतिथिः श्रीमती मीनाक्षी लेखी (भारत की विदेश और संस्कृति राज्य मंत्री)**

मोतियाबिन्द जाँच - ऑपरेशन हेतु चयन शिविर

तारा संस्थान निर्धन बन्धुओं की जाँच हेतु शिविर लगाने एवं चयनित मोतियाबिन्द ग्रस्त बन्धुओं के शिविर स्थल के निकटवर्ती कस्बे या शहर में स्थित अधुनातन सुविधाओं से सम्पन्न नेत्र चिकित्सालयों या संस्थान के उदयपुर, दिल्ली, मुम्बई, फरीदाबाद व लोनी (गाजियाबाद) स्थित 'तारा नेत्रालय' में सर्वथा निःशुल्क ऑपरेशन करवाने का कार्य प्रारंभ किया है। निःशुल्क सुविधाओं में मोतियाबिन्द की जाँच, दवाइयाँ, लेंस, ऑपरेशन, चश्मे, रोगियों का परिवहन, भोजन तथा देखभाल आदि सम्मिलित हैं।

दानदाताओं के सौजन्य से माह अप्रैल, 2022 – मई, 2022 में आयोजित शिविरों का संक्षिप्त विवरण

तारा नेत्रालय – उदयपुर, दिल्ली, मुम्बई, फरीदाबाद व लोनी में आयोजित शिविर :

सौजन्यकर्त्ता : श्रीमती शशि जी अग्रवाल – उदयपुर, श्री दिलीप कुमार कानमल जैन – लुनावा (राज.), एन.वी. रमन – मुम्बई, श्रीमती विमला अग्रवाल धर्मपत्नी श्री वी.पी. अग्रवाल – उत्तर प्रदेश, श्रीमती प्रेमलता गोठी – अजमेर, श्री त्रिभुवन सिंह पुत्र श्री चतर सिंह राणावत – उदयपुर, श्री सुन्दर लाल – कोलकाता, श्री धर्मचन्द जैन – राँची, श्री राजेन्द्र कुमार जैन – जयपुर, श्री दिलीप मित्तल – फरीदाबाद, आर.बी. ज्वेलर्स एवं गोल्ड एल.एल.पी. – मुम्बई, श्रीमती स्मिता बेन – सूरत, श्री विमल चन्द्र बैद – अजमेर, डॉ. विनोद कुमार गुप्ता – उज्जैन, श्री मोहन लाल जांगिड़ – जयपुर, श्रीमती विभा धर्मपत्नी श्री मुकेश श्रीवास्तव – लखनऊ, श्री सुशील सेठी – अजमेर, श्री जग्गनाथ मोदिया – धार (म.प्र.), श्री मनीष कुमार शर्मा – भीलवाड़ा, श्री रमेश जैन – शिलांग (मेघालय), बड़ौदा शक्ति – मुम्बई

अन्य दानदाताओं के सौजन्य से देशभर में आयोजित शिविर :

श्री रामनिवास गोयल – दिल्ली, श्री संजय गर्ग – दिल्ली, मनोज जैन (मिक्की फैशन) – दिल्ली, देव भूमि कोल्ड चैन प्रा.लि. – दिल्ली, श्री दिगम्बर जैन पंचायत (रजि.) – दिल्ली, मालाश्री फाउण्डेशन – दिल्ली, श्री चिरंजीवी लाल धानुका चैरिटेबल ट्रस्ट – दिल्ली, श्री तेजराम सैनी – नई दिल्ली, श्रीमती सुषमा धर्मपत्नी श्री सत्यभूषण जैन – दिल्ली, श्री दुर्गा प्रसाद धानुका चैरिटेबल ट्रस्ट – दिल्ली, श्रीमती सुशीला देवी अग्रवाल – हैदराबाद, श्री राम किशन बंशीलाल राठी – मुम्बई, श्रीमती मुर्दाला राजेन्द्र शाह – दहीसर (मुम्बई), श्री जुगल किशोर गगड़ – मुम्बई, श्री सम्पत लाल चोरडिया – मुम्बई, डॉ. जे.पी. शर्मा – दिल्ली, अनंगला ग्रेन ट्रेडर्स – दीमापुर, श्री राम प्रकाश पुत्र छाबड़ा श्री कांशी राम जी – हरियाणा, श्री अनमोल अरोड़ा – जयपुर, श्रीमती रेणु गुप्ता – इन्दौर, लॉयन क्लब दिल्ली उदय डिस्ट्रिक्ट 321/ए3 – दिल्ली, श्री पुनीत जैन – दिल्ली, श्री दुर्लभ जैन – दिल्ली, कमला देवी मेमोरियल एजुकेशन वेलफेयर एवं चैरिटेबल सोसायटी – दिल्ली, सी.बी.एस. इंटरनेशनल प्रोजेक्ट्स प्रा.लि. – नोएडा, श्रीमती दयावती एवं श्री चिरंजी लाल अग्रवाल – फरीदाबाद, वृद्ध केयर क्वालिटी ऑफ लाइफ फाउण्डेशन – दिल्ली, श्रीमती सुनीता विजय कुमार गुप्ता – मुम्बई, श्री कैलाश चन्द (विष्णु फार्मा) – हैदराबाद

Thanks :

NAMES AND PLACES OF THE DONORS WE ARE GRATEFUL OF

Donors are requested kindly to send their photographs along with donation for publishing in TARANSHU

Mr. and Mrs. Tejraj Solanki
Vijayawada (A.P.)

Mrs. Trishla Ji - Mr. Aditya Ji
Vijayawada (A.P.)

Miss Anju and Miss Manju
Ludhiana (PB)

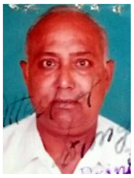
Mr. Hagamilal - Mrs. Maina Bai
Vijayanagar, Bangalore

Mr. Sevak Ram - Mrs. Ramwati Gupta
Delhi

Lt. Mrs. Reshma Devi
Panchkula (HR)

Mr. Mahendra Agrawal
Secunderabad

Lt. Mrs. Pabsetti
Parvati Bai, Secunderabad


Mr. V.B. Chugh
Hissar (HR)

Lt. Mr. Kailash Chandra
Sharma, Chittorgarh

Mr. Rakesh Modi
Kishangarh (Raj.)

Mr. Madhu Sudan Malhotra
Jalandhar (PB)

Mr. Kripa Shankar
Lalmal Shukla, Nagpur

Mrs. Usha Agrawal
Bareilly (UP)

Mr. Mayura Prasad Gupta
Ahmedabad (Guj.)

Mr. R.N. Rastogi
Ludhiana (PB)

Mrs. Kaushalya Devi
Lohia, Kolkata

Lt. Mr. Shitla Prasad Ji
Amritsar (PB)

Lt. Mr. Ram Avtar Sethi
Delhi

Lt. Mrs. Nirmala Verma
Durg (CG)

Mr. Rahul Singhal
Ghaziabad (UP)

Lt. Mr. Surendra Kumar
Jain, Tijara (Raj.)

Mrs. Balwant Kaur
Ludhiana (PB)

मन को शीतल, मुख को मृदु बनाओ।

‘तारा परिवार का सौभाग्य कि आपने अभिनन्दन का अवसर प्रदान किया’

श्रीमती शशि अग्रवाल
उदयपुर (राज.)

डॉ. एन. आनन्दम - श्रीमती एन. भाग्यलक्ष्मी
हैदराबाद

श्री भागचन्द सोगानी
जयपुर

श्री प्रदीप कुमार गुप्ता
आगरा (उ.प्र.)

श्री निर्मल कुमार जैन एवं परिवार
जयपुर

श्री दिनेश माथुर एवं श्रीमती माथुर
जयपुर

श्री घनश्याम गर्ग
जयपुर

श्री सतीश - श्रीमती मंजू खंडेलवाल
एवं आध्या खंडेलवाल, जयपुर

श्री विमल चन्द जैन एवं परिवार
जयपुर

श्री किशन गुप्ता - श्रीमती प्रेमलता गुप्ता
दिल्ली

श्री कपिल - श्रीमती अनुपमा मदान
दिल्ली

श्रीमती प्रतिभा - श्री राजेन्द्र भारद्वाज
दिल्ली

श्रीमती मोनिका - श्री मुकेश जैन
दिल्ली

श्रीमती सुशीला - श्री प्रदुमन कुमार जैन
नई दिल्ली

श्रीमती सोमा रोनी - श्री अमर्थ पुण्यानि
दिल्ली

श्रीमती संतोष कुमारी - श्री हंसराज अरोड़ा
दिल्ली

श्रीमती रामा जी - श्री भारत कुमार जी
दिल्ली

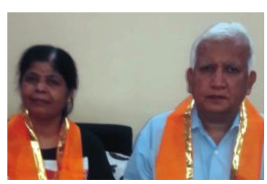
श्रीमती एवं श्री आर.के. जैन
दिल्ली

श्रीमती प्रवीण - श्री राजिन्दर कोहली
दिल्ली

श्रीमती पूनम - श्री रविन्दर कुमार जैन
दिल्ली

श्री बृजभूषण - श्रीमती राधिका रानी तुतलानी
दिल्ली

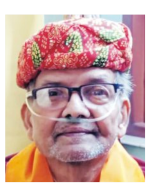
श्री रामदयाल शर्मा
भीलवाड़ा (राज.)


श्री धनु कुमार - श्रीमती जैन मैडम
जयपुर

बड़ौदा शक्ति
मुम्बई

श्री अश्विन भाई पटेल
अहमदाबाद (गुज.)

श्री हरिश भुवरिया
कोलकाता


श्री गौरी शंकर साबू
कोलकाता

श्री मनोज जी
बैंगलोर

श्री गोपाल दास जी
बैंगलोर

श्रीमती सतीश अरोड़ा
दिल्ली

श्री गौरांग भार्गव
नई दिल्ली

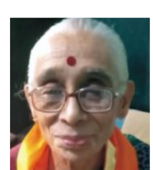
श्री राहुल जैन
दिल्ली

श्री भीमसेन बत्रा
दिल्ली

श्री रिकाब चन्द जैन
परल, मुम्बई

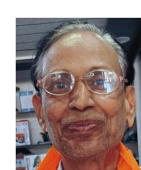
श्री राजेन्द्र जी
विरार, ठाणे

श्रीमती विमला काले
अंधेरी वेस्ट, मुम्बई


श्रीमती ज्योति धीरज लाल शाह
कांदिवली वेस्ट, मुम्बई

श्री महेन्द्र कुमार दोषी
जोगेश्वरी ईस्ट, मुम्बई

श्री राकेश श्रीवास्तव
भोपाल


श्री त्रिलोक चन्द जैन
हैदराबाद

शेष अगले पृष्ठ पर

पिछले पृष्ठ से जारी...

श्री एवं श्रीमती शोभा सक्सेना
भोपाल

श्री अशोक जी - श्रीमती दिव्या जी
प्रयागराज (उ.प्र.)

श्रीमती रेशमा गाँधी एवं श्रीमती सुप्रिया गाँधी
मुम्बई

श्री तेजराम सैनी जी/श्री भूप सैनी जी / श्री कुलदीप सिंह लाकड़ा जी /
श्री प्रेम सिंह सैनी जी, मुडंका, नई दिल्ली - 110041

श्री दशरथ लाल अग्रहरि
जबलपुर

श्री आर.सी. त्रिपाठी
भोपाल

श्री मोहन लाल शर्मा
अलवर (राज.)

श्री महेश कुमार गुप्ता
अलवर (राज.)

श्री किशन गुप्ता
अलवर (राज.)

श्री राजकुमार गुप्ता
अलवर (राज.)

श्री बलवन्त राय
अलवर (राज.)

श्री द्वारकाधीश जी
प्रयागराज (उ.प्र.)

श्री कांतिलाल पटेल
हैदराबाद

श्री एम. नरसिम्हा राव
निजामाबाद

श्री रविन्द्र खण्डेलवाल
अलवर (राज.)

श्री एच.वी. राठौड़
रायपुर (छ.ग.)

श्री दिनेश कुमार मिश्रा
दुर्ग (छ.ग.)

श्री होराम तंवर
अलवर (राज.)

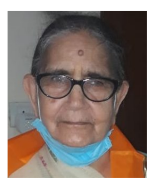
श्री सत्य प्रकाश गुप्ता
अलवर (राज.)

श्री पी.जी. बक्शी
गुना (म.प्र.)

श्री ललित लोढ़ा
भीलवाड़ा (राज.)

श्री के.के. सोडानी
बनेड़ा, भीलवाड़ा

श्रीमती नलिनी काबरा
भीलवाड़ा (राज.)


श्रीमती तारा देवी सरावगी
जयपुर

श्री मनोज रचवानी
जयपुर (राज.)

डॉ. रामस्वरूप यादव
हांसी - हिसार

श्री जगदीश चन्द्र जांगड़ा
हांसी - हिसार

श्रीमती लाजवंती चुघ
हिसार

हार्दिक श्रद्धांजलि

तारा संस्थान के इन दानदाता का स्वर्गवास हो गया। तारा संस्थान की ओर से भावपूर्ण श्रद्धांजलि।
हम प्रार्थना करते हैं कि ईश्वर उनकी आत्मा को शांति व उनके परिवार को सम्बल प्रदान करें।

स्व. श्री जियालाल जी महाजन
अमृतसर (पंजाब)

स्व. श्रीमती प्रेम जी कालरा
चण्डीगढ़ (पंजाब)

स्व. डॉ. रामाशीष जी सिंह
औंरगाबाद (बिहार)

स्व. श्री आशाराम जी टावरी
डोंगरगाँव (छ.ग.)

Our Preraks हमारे प्रेरक

Mr. Ravi Sankar Arora
H. No. 4/1461, Gali No. 2, Shalimar Park, Shahdra, Delhi-32
Mob. 9810774473

Mrs. Parmod Mehra - Mr. Amrish Mehra
Flat No. 801 A Block Platinum Height, Sec 8 Ramprastha Green Vaishali Ghaziabad (U.P.) 201010, Mob. 8368658437, 9313363757

Mrs. Kumud Sharma
B-30, Maunt Everest Society, Plot No. 17, Sec-9, Dwarka, New Delhi-77
Mob. 9810547565

Mrs. Chander Kwatra / Mrs. Durga Grover
WZ-1881, G Floor, Multani Mohlla, Rani Bagh, Near Krishna Mandir, Delhi-3
Mob. 9811387881, 8882922220

Mr. Raju Agarwal
TA-115, Okhla Main Road, Tughlakabad Extn., New Delhi-19
Mob. 7042188760, 9212116576

Mrs. Harsh Arya
A-140, G. Floor, Sarswati Vihar, Delhi-110034
Mob. 8920727218

Mr. Tej Ram Saini / Mr. Bhoop Singh Saini
Plot No. 649, Gali No. 1, Saini Vihar, Mundka, New Delhi- 110041
Mob. 9990925858, 8700460958

संबंधित क्षेत्र में सहयोग देने हेतु आप उपरोक्त फोन पर सम्पर्क कर सकते हैं।

सत्य बोलो, मधुर बोलो, कम बोलो और स्वमान से बोलो।

AREA SPECIFIC TARA SADHAKS

Amit Sharma
Area Delhi
Cell : 07821855747

Ravindra Garg
Area Lucknow (UP)
Cell : 09358300777

Kailash Prajapati
Area Mumbai
Cell : 07821855738

Rameshwar Jat
Area Gurgaon, Faridabad
Cell : 07821855758

Kamal Didawania
Area Chandigarh (HR)
Cell : 07821855756

Rajendra Audichya
Area Nagpur & Pune (MH)
Cell : 07821855736

Sanjay Choubisa
Area Delhi
Cell : 07821055717

Narayan Sharma
Area Hyderabad
Cell : 07821855746

Deepak Purbia
Area Punjab
Cell : 07821055718

Santosh Sharma
Area Mumbai
Cell : 07821855751

Prakash Acharya
Area Surat (Guj.)
Cell : 07821855726

Gopal Gadri
Area Delhi
Cell : 07821855741

Vikas Chaurasia
Area Jaipur (Raj.)
Cell : 09983560006

Krishna Gopal Yadav
Area Jodhpur, Kanpur
Cell : 07412051606

Mukesh Gadri
Area Noida, Ghaziabad
Cell : 07821855750

Dilip Kumar Choubisa
Area Ahmedabad, Ratlam, Mandsaur, Neemuch
Cell : 07821855745

'TARA SANSTHAN' - PRERAKS

Shri Prem Sagar Gupta
Mumbai
Cell : 09323101733

Shri Dinesh Taneja
Bareilly (U.P.)
Cell : 09412287735

Shri Anil Vishvnath Godbole
Ujjain (M.P.)
Cell : 09424506021

Shri Vishnu Sharan Saxena
Bhopal (M.P.)
Cell : 09425050136
08821825087

Smt. Rani Dulani
10-B/B, Viceroy Park, Thakur Village,
Kandiwali (W), Mumbai
400 101, Cell : 09029643708

TARA SANSTHAN BANK ACCOUNTS

ICICI Bank (Madhuban) . . A/c No. 004501021965 . . . . . . IFSC Code : icic0000045
State Bank of India . . . . A/c No. 31840870750 . . . . IFSC Code : sbin0011406
IDBI Bank . . . . A/c No. 1166104000009645. IFSC Code : IBKL0001166
Axis Bank . . . . A/c No. 912010025408491 . . IFSC Code : utib0000097
HDFC Bank. . . . . A/c No. 12731450000426 . . . IFSC Code : hdfc0001273
Canara Bank . . . . A/c No. 0169101056462. . . . . IFSC Code : cnrb0000169
Central Bank of India . A/c No. 3309973967. . . . . IFSC Code : cbin0283505
Punjab National Bank. A/c No. 8743000100004834. IFSC Code : punb0874300
Bank of Baroda . . . . A/c No. 30250100014174 . . . IFSC Code : BARB0HIRANM

DONORS KINDLY NOTE

It you do not get any response from any of the above mentioned Mob. numbers, Kindly inform us at Mobile No. **09549399993 and / or 09649399993**

INCOME TAX EXEMPTION ON DONATIONS

Donations to Tara Sansthan are TAX-EXEMPT under section 80G of I.T. Act. 1961 at the rate of 50%

Donation to **"TARA SANSTHAN"** may be sent by cheque/draft drawn in favor of Tara Sansthan, payable at Udaipur, OR may be remitted direct into any of the following Bank Accounts, with caopy of pay-in-slip and Donor's address to Tara Sansthan, Udaipur for expediting Donation Acknowledgment Receipt

FCRA

Tara Sansthan is registered under Foreign Contribution Regulation Act (FCRA) with the Govt of India for receiving Donations from Foreign Countries VIDE Registration No. 125690108

HUMANITARIAN ENDEAVORS OF TARA SANSTHAN

Shri Sachin Bhatia Eye Hospital (Under Tara Netralaya - Udaipur)
236, Hiran Magari, Sector 6, Udaipur (Raj.) 313002, Mob. No. 7821855749

Tara Netralaya - Delhi
371, Main Najafgarh Road, Opposite Metro Pillar No. 724, Nawada, Uttam Nagar, New Delhi 110059
Mob. No. 9560626661

Tara Netralaya - Mumbai
2nd Floor, Sneh Crown, Near Apna Ghar Phase - 3, Kala Silk, Silvar Sarita, Meera Village, Kashimira, Thane - 401107 (Maharashtra)
Mob. No. 7821855748

Tara Netralaya - Faridabad
Bhatia Sewak Samaj (Regd.), N.H. - 2, Block - D, N.I.T., Faridabad - 121001 (Haryana)
Phone No. 0129-4169898,
Mob. No. 7229852220

Tara Netralaya - Loni
Pt. Munshilal-Draupadi Devi Free Eye Hospital Plot No: 78-79, Shiv Vihar Coloney, Near Mokshdham Mandir, Chirodi Road, Banthla Loni, Gaziabad (U. P.)
Mob. No. 7821855757

Smt. Krishna Sharma Anand Vrudhashram - Udaipur
#344/345, Hiran Magri, (In the lane of Rajasthan Hospital, Opposite Kanda House) Sector – 14, J-Block, Udaipur - 313001 (Raj.)
Mob. 7821055720

Tara Sansthan Rajkiya Vruddhashram
100ft. Road, Om Banna Road, Opp. Hyundai Show Room, South Extension, Balicha, Udaipur (Raj.) - 313001
Mob. 7229852229

Ravindra Nath Gaur Anand Vrudhashram - Prayagraj
25/39, L.I.C. Colony, Tagor Town, Prayagraj - 211022 (U.P.), Mob. 7821855755

Shikhar Bhargava Public School
H.O. Bypass Road, Gokul Village, Sector - 9, Udaipur - 313002 (Raj.)
Mob. No. 9636016973

तारांशु (हिन्दी - अंग्रेजी) मासिक, जून 2022 - जुलाई 2022
प्रेषण तिथि : 11-17 प्रति माह
प्रेषण कार्यालय का पता : मुख्य डाकघर, चेतक सर्कल, उदयपुर

समाचार पत्र पंजीयन सं. : RAJBIL/2011/42978
डाक पंजीयन क्र. : आर.जे./यू.डी./29-102/2021-2023
मुद्रण तिथि : 9 प्रतिमाह

तारा संस्थान के निःशुल्क मानवीय सेवा प्रकल्प, आपसे प्रार्थित अपेक्षित सहयोग - सौजन्य राशि

सहयोग राशि

आजीवन विशिष्ठ संरक्षक 51000 रु., अर्जित ब्याज से दानदाता के नाम से इच्छित दिनांक को प्रतिवर्ष 5 मोतियाबिन्द ऑपरेशन
आजीवन संरक्षक 21000 रु., अर्जित ब्याज से दानदाता के नाम से इच्छित दिनांक को प्रतिवर्ष 2 मोतियाबिन्द ऑपरेशन
आजीवन सदस्य 11000 रु., अर्जित ब्याज से दानदाता के नाम से इच्छित दिनांक को प्रतिवर्ष 1 मोतियाबिन्द ऑपरेशन (संचितनिधि में)

नेत्र चिकित्सा सेवा (मोतियाबिन्द ऑपरेशन)

17 ऑपरेशन - 51000 रु., 09 ऑपरेशन - 27000 रु.,
06 ऑपरेशन - 18000 रु., 03 ऑपरेशन - 9000 रु., 01 ऑपरेशन - 3000 रु.

अन्नदान योजना (तृप्ति) प्रति बुजुर्ग खाद्य सामग्री

01 वर्ष - 18000 रु., 06 माह - 9000 रु., 01 माह - 1500 रु.

विधवा मासिक पेंशन (गौरी) प्रति विधवा

01 वर्ष - 12000 रु., 06 माह - 6000 रु., 01 माह - 1000 रु.

आनन्द वृद्धाश्रम सेवा (प्रतिबुजुर्ग)

01 वर्ष - 60000 रु., 06 माह - 30000 रु., 01 माह - 5000 रु.

वृद्धाश्रम बुजुर्गों हेतु भोजन 3500 रु. (एक समय)

मोबाइल से स्केन कर हाथों हाथ सहयोग भेजें।

Paytm 9549399993

G Pay 7821855724

पे 7821855724

'तारा' के सेवा प्रकल्पों का कृपया टी.वी. चैनल्स पर प्रसारण देखें :-

पारस — 'पारस' रात्रि 7:40 से 8:00 बजे

आस्था भजन — 'आस्था भजन' रात्रि 8:00 से 8:20 बजे

निवेदन : कृपया अपना दान - सहयोग नकद या 'तारा संस्थान, उदयपुर' के पक्ष में देय चैक/ड्राफ्ट द्वारा संस्थान के पते पर प्रेषित करने का कष्ट करें, अथवा : अपना दान सहयोग तारा संस्थान के निम्नांकित किसी बैंक खाते में जमा करवा कर 'पे-इन-स्लिप' अपने पते सहित संस्थान को प्रेषित करें ताकि दान - सहयोग प्राप्ति रसीद आपको तत्काल भेजी जा सके।

ICICI Bank (Madhuban)	A/c No. 004501021965	IFSC Code : ICIC0000045
State Bank of India	A/c No. 31840870750	IFSC Code : SBIN0011406
Axis Bank	A/c No. 912010025408491	IFSC Code : UTIB0000097
HDFC	A/c No. 12731450000426	IFSC Code : HDFC0001273
Punjab Nationa Bank	A/c No. 8743000100004834	IFSC Code : PUNB0874300
Bank of Baroda	A/c No. 30250100014174	IFSC Code : BARB0HIRANM
Pan Card No.	TARA - AABTT8858J	

बुक पोस्ट

TARA SANSTHAN
तारा संस्थान
डीडवाणिया (रतनलाल) निःशक्तजन सेवा सदन,
236, सेक्टर - 6, हिरण मगरी, उदयपुर (राज.) 313002
मो. नं. : +91 95493 99993, +91 96493 99993
Email : info@tarasansthan.org, donation@tarasansthan.org
Website : www.tarasansthan.org